CAVOLO VERZA 1000 G

Ingredienti

Cavolo Verza

Dati tecnici

Codice Prodotto	311836
EAN Confezione	8003495118368
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	99

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere per circa 7 minuti. Togliere dal forno strizzare leggermente e usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio, aggiungere ½ bicchiere di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere per 10 minuti rigirando di tanto in tanto.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in poca acqua bollente salata e cuocere per 6 minuti. Colare il prodotto, strizzarlo leggermente e utilizzare a piacere.