



## CAVOLFIORE ROSETTE 2500

G

### Ingredienti

Cavolfiore.



### Dati tecnici

<b>Codice Prodotto</b>	300034
<b>EAN Confezione</b>	8003495000342
<b>Peso (G)</b>	2500
<b>Confezioni Per Cartone</b>	4
<b>Cartoni Per Pallet</b>	45

### Indicazioni

#### In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 10 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

#### In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo di olio extravergine di oliva e 6 cucchiaini di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 16 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

#### In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 11 minuti, scolare ed utilizzare nel modo desiderato.

## Valori nutrizionali

	<b>Per 100 G</b>
<b>Valore energetico</b>	23 kcal / 94 kj
<b>Grassi totali</b>	0 g
<b>Sale</b>	0,05 g
<b>Zuccheri</b>	2,2 g
<b>Carboidrati</b>	2,5 g
<b>Fibre</b>	1,9 g
<b>Proteine</b>	1,5 g
<b>Acidi grassi saturi</b>	0 mg